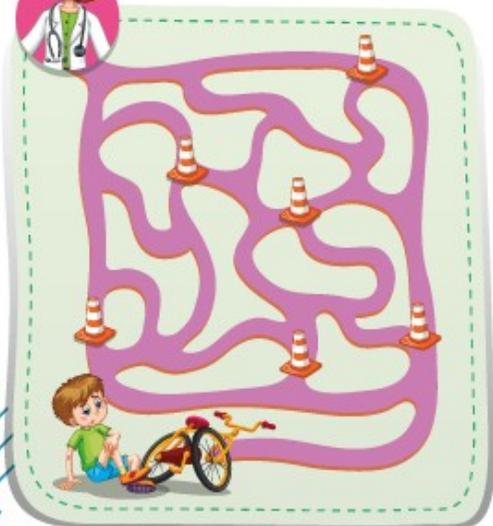
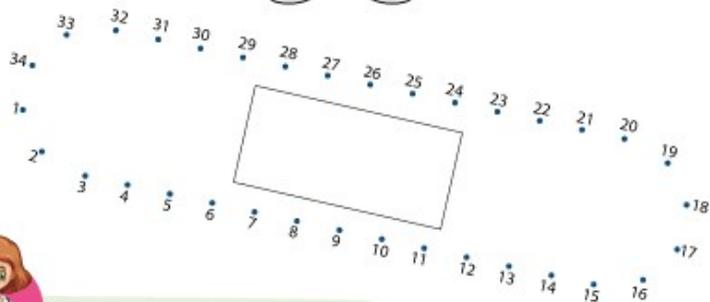


Jeux



📍 RD 559 - Rond-Point Général D. Brosset
83580 GASSIN

☎ Tél : 04 98 12 70 00
Fax : 04 98 12 70 04

✉ www.clinique-golfe-saint-tropez.fr

Le jour où le chirurgien décide qu'il faut t'opérer

Il existe beaucoup de raisons d'opérer un enfant. Mais pour que tu n'aies pas mal, que tu ne sentes rien, et que tu ne bouges pas pendant l'opération, il faudra « t'endormir ».

Ce sommeil spécial s'appelle l'anesthésie générale. Avant le jour de l'opération, tu rencontreras le docteur qui va t'endormir : l'anesthésiste !

Ce n'est pas obligatoirement l'anesthésiste que tu as rencontré qui t'endormira le jour de l'opération. Mais il travaille en équipe et communiquera ton dossier.



Le jour où tu rentres à l'Hôpital

Tu es accompagné(e) par tes parents ou des personnes de ton entourage qui pourront rester avec toi.

L'équipe soignante t'explique le déroulement de ton séjour. Pose-lui toutes les questions que tu souhaites. L'infirmier(ère) te met au poignet un bracelet où sont inscrits ton prénom, nom et date de naissance : c'est pour que les personnes qui s'occupent de toi pendant l'opération sachent qui tu es. Tu es ensuite installé(e) dans ta chambre.

Si tu as un doudou, pense à le prendre avec toi !

Dans ta valise tu peux emporter :



Temps d'écrans

=

- télévision(s)
- +
- smartphone(s)
- +
- ordinateur(s)
- +
- tablette(s)
- +
- console(s) de jeux

Temps d'écran	1h/jour 20 min par session avec un adulte	2h/jour 30 min par session*	30 à 45 min par session**
Pas d'écran			
	-3 ans	3-6 ans	6-9 ans
	+10 ans		

*Avec un adulte à proximité
**Temps journalier évolutif à fixer ensemble

NON AU HARCÈLEMENT

**2 NUMÉROS VERTS, 2 PLATEFORMES D'ÉCOUTE
ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS**

FACE AU HARCÈLEMENT	FACE AU CYBERHARCÈLEMENT
3020	3018
SERVICE & APPEL GRATUITS	SERVICE & APPEL GRATUITS

www.nonauharcèlement.education.gouv.fr | Snapchat: @EducationFrance

5 fruits et légumes par jour



Avant l'opération

N'oublie pas d'emporter ce livret d'accueil lors de ton admission, il te sera utile tout au long de ton hospitalisation.

La Direction, le Personnel et l'Équipe Médicale te souhaitent un bon séjour dans notre établissement.

Nous te souhaitons un bon rétablissement !



Si tu dors à l'Hôpital, tu prendras une douche pour être très propre.

Si tu ne dors pas à l'Hôpital, tu dois déjà être propre avant de venir te faire opérer donc la douche aura été prise à la maison.

Pour ton alimentation, il est important de suivre les consignes données par l'anesthésiste à tes parents.

L'infirmière te donnera peut-être un médicament spécial pour te détendre et te calmer, juste avant l'anesthésie : c'est la prémédication. Avec ce médicament, tu auras un peu sommeil.



Quand tu es prêt(e) pour aller au Bloc Opératoire

La personne qui s'occupe de transporter les patients dans tous les services vient te chercher dans ta chambre pour t'emmener au bloc opératoire avec un fauteuil roulant ou un brancard (ça ressemble à un lit sur des roulettes).

Tes parents pourront t'accompagner jusqu'à l'entrée du bloc opératoire. C'est à ce moment là que tu leur diras au revoir.

Le plus souvent, tes parents restent dans ta chambre pour attendre ton retour.



Au Bloc Opératoire

Pendant ton séjour dans le service de soins

Tu es pris en charge par l'infirmier(ère) et le médecin. Ils portent une blouse et un masque. C'est la tenue normale du bloc opératoire.

On t'installe sur la table d'opération. L'anesthésiste t'expliquera ensuite ce qu'il va faire et il t'endort tout doucement.

Dès que tu es endormi(e), le chirurgien commence à t'opérer, tu ne sens rien du tout.

Pendant toute la durée de l'intervention, l'anesthésiste veille sur toi.

Dès ton retour du bloc opératoire :

L'équipe s'occupe de toi et te fait les soins.

Le plus souvent, on te donne un petit goûter.

Si tu as mal ou si tu ne te sens pas bien, dis-le à l'infirmier(ère), des médicaments pour te soulager te seront donnés.

Pendant ton séjour :

Un parent ou un proche devra passer la nuit avec toi, et tes amis pourront te rendre visite l'après-midi.

Les repas (petit déjeuner, repas du midi et du soir) te seront donnés en chambre.

En cas de problème, tu pourras appeler les infirmier(ère)s avec une petite sonnette.



Au réveil

La sortie

Quand l'opération est terminée, c'est dans la salle de réveil de l'Hôpital que tu vas te réveiller doucement.

Si tu as mal quelque part, dis-le aux infirmier(ère)s qui s'occuperont de toi et te donneront des médicaments. L'infirmier(ère) vérifie que les médicaments te soulagent bien en évaluant ta douleur.



Au réveil chaque enfant réagit à sa manière, les infirmier(ère)s sont là pour veiller sur toi et te rassurer.

Quand tu es bien réveillé(e), tu retournes dans ta chambre : c'est là que tu retrouves tes parents, ton entourage ou tes amis.

Bravo tu as été courageux(se), tu pourras recevoir un diplôme !

Pour que tu te rétablisses, il est important de suivre les conseils donnés par le médecin :

- bien prendre les médicaments s'il y en a
- respecter les consignes pour ton alimentation
- suivre les conseils et consignes pour la reprise du sport ou toute activité de loisirs

Nous espérons avoir répondu à toutes tes interrogations.

